

## ケガを予防・転倒防止グッズで雪みちも安心

雪みちに、特に不安を抱く方々に、安全で快適に歩くために役立つグッズを紹介します。

### 保護帽

厚いクッション材が使われており、転倒による頭部への衝撃を和らげ、ケガを防ぎます。帽子の他に、クッション材のインナータイプもあり、いつもかぶっている帽子と組み合わせることが可能です。



〈資料提供:株式会社特殊衣料〉

### 保護プロテクター

下着感覚で着用でき、転倒による下半身への衝撃をやわらげる効果が期待できます。硬いプラスチック素材を使用した「ハードタイプ」と、柔らかいクッション素材を使用した「ソフトタイプ」のプロテクターがあります。



〈資料提供:札幌市身体障害者福祉センター〉

腰の両脇にプロテクターが入っています。

### 杖

#### ■《杖の効用》

**身体を支える**：歩行中や立ち止まっている時の膝や腰の負担を軽くします。

**移動がスムーズ**：重心が安定し、歩行が楽になります。

**外出しやすくなる**：歩くことが怖くなくなり、外出が楽しくなります。



2004年らくらくフェアでの展示

#### ■《選び方のポイント》

利用頻度や目的に応じて杖を選ぶようにしましょう。杖の高さを決めたり、どのような杖が体に合っているかなど、医師や理学療法士などの専門家に相談することも大切です。

### 雪みち用の杖やアタッチメント

お使いの杖に、取り付けるだけのアタッチメント式や、スパイクが収納された杖があります。

#### ■《幅広のゴム付きアタッチメント》

幅広のゴムが雪みちに埋まるのを防ぎます。屋内でもそのまま使えるように工夫されています。



〈資料提供:札幌市身体障害者福祉センター〉

#### ■《先の尖った金具付きアタッチメント》

##### 【ピン型】

固い雪みちに突き刺すことができます。



〈資料提供:札幌市身体障害者福祉センター〉

##### 【王冠型】

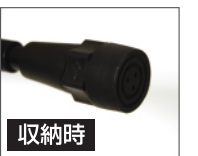
固い雪みちにツメを立ててひっかくことができます。



〈資料提供:札幌市身体障害者福祉センター〉

#### ■《収納式スパイク》

スパイクは、凍結路面に優れたグリップ力を発揮し、さらにスパイク収納時のゴムも濡れた路面に優れたグリップ力を発揮します。



収納時

〈資料提供:株式会社ダテハキ〉